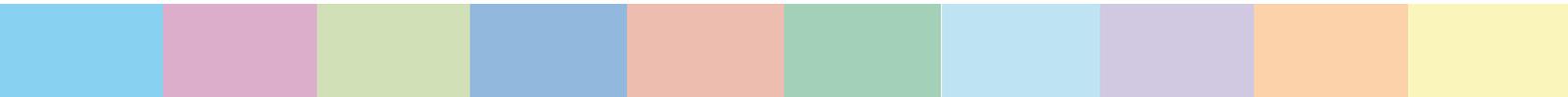


# **INFORMACIÓN SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS**

**DIRECCIÓN NACIONAL  
DE SALUD SEXUAL  
Y REPRODUCTIVA**

**MINISTERIO DE SALUD  
ARGENTINA**



# 1

## DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**TENÉS DERECHO A VIVIR TU SEXUALIDAD LIBREMENTE, A DECIDIR CON AUTONOMÍA SOBRE TU CUERPO, A MANTENER LA FERTILIDAD, A ELEGIR SI TENER HIJAS/OS O NO Y A HACERTE CARGO DE LA CRIANZA.**

## **TAMBIÉN SON TUS DERECHOS:**

- **RECIBIR ATENCIÓN EN SALUD EN FORMA AUTÓNOMA SIN EL REQUISITO DE ESTAR ACOMPAÑADA/O.**
- **ACCEDER GRATIS AL MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE ELIJAS.**
- **RECIBIR LOS APOYOS Y ADAPTACIONES QUE NECESITES.**

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

**SU USO PERMITE PREVENIR LOS EMBARAZOS.**

**HAY VARIAS OPCIONES.**

**EL MEJOR MÉTODO ANTICONCEPTIVO ES EL QUE VOS ELIJAS SEGÚN TUS NECESIDADES Y PREFERENCIAS.**

**LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SON  
GRATUITOS EN HOSPITALES, CENTROS  
DE SALUD, OBRAS SOCIALES Y  
PREPAGAS POR LEY NACIONAL 25.673.**

**PARA SABER MÁS PODÉS LLAMAR AL  
0800-222-3444**

## PRESERVATIVO

- **ES UNA FUNDA DE LÁTEX FINITA Y LUBRICADA QUE SE COLOCA EN EL PENE CUANDO ESTÁ ERECTO.**
- **EVITA EL EMBARAZO Y PROTEGE DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

**EL PRESERVATIVO SE DEBE  
USAR DURANTE TODA LA RELACIÓN  
SEXUAL DESDE LA ERECCIÓN.**

**HAY QUE USAR UNO NUEVO PARA  
CADA PRÁCTICA: VAGINAL, ANAL  
Y ORAL.**

**PARA SABER MÁS PODÉS LLAMAR AL  
0800-222-3444**

## PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS

- **EVITAN EL EMBARAZO IMPIDIENDO LA OVULACIÓN.**
- **SON PASTILLAS QUE CONTIENEN HORMONAS SIMILARES A LAS QUE PRODUCE EL CUERPO.**
- **SI SE TOMAN TODOS LOS DÍAS EN EL MISMO HORARIO SON MUY EFECTIVAS.**

- **LAS PASTILLAS VIENEN EN CAJAS DE 21 Y DE 28 COMPRIMIDOS.**

- **ANTE UN OLVIDO: SEGUIR LA TOMA, USAR PRESERVATIVO Y CONSULTAR POR ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA AL 0800-222-3444.**

**NO PROTEGEN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

## ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES

- **TIENEN HORMONAS QUE EVITAN LA OVULACIÓN.**
- **HAY INYECTABLES QUE SE APLICAN UNA VEZ POR MES Y OTROS CADA TRES MESES.**
- **ES IMPORTANTE RECORDAR LA FECHA DE COLOCACIÓN.**

- **EL EFECTO DE LOS INYECTABLES ES EL MISMO QUE EL DE LAS PASTILLAS PERO NO HAY QUE TOMARLAS TODOS LOS DÍAS.**

**NO PROTEGEN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

**PARA SABER MÁS PODÉS LLAMAR AL 0800-222-3444**

## DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

- **ES UN PEQUEÑO OBJETO DE PLÁSTICO FLEXIBLE CON COBRE QUE SE COLOCA DENTRO DEL ÚTERO.**
- **ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO MUY EFECTIVO QUE IMPIDE EL ASCENSO DE LOS ESPERMATOZOIDES HASTA EL ÓVULO.**

- **AL DIU LO COLOCA UN/A PROFESIONAL DE LA SALUD.**
- **DURA HASTA 10 AÑOS Y PUEDE SER RETIRADO CUANDO SE DESEE.**
- **SE PUEDE USAR EN DISTINTAS EDADES, INCLUSO EN LA ADOLESCENCIA, HABIENDO TENIDO O NO HIJAS/OS.**

**PARA SABER MÁS PODÉS LLAMAR AL  
0800-222-3444**

## IMPLANTE

- **ES UNA VARILLA PEQUEÑA, FINITA Y FLEXIBLE QUE SE COLOCA EN EL BRAZO, DEBAJO DE LA PIEL.**
- **LIBERA UNA HORMONA EN FORMA CONTINUA QUE IMPIDE LA OVULACIÓN.**
- **UNA VEZ COLOCADO PREVIENE EMBARAZOS POR 3 AÑOS.**

- **PUEDE SER RETIRADO CUANDO SE DESEE.**

**NO PROTEGE DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

**PARA SABER MÁS PODÉS LLAMAR AL  
0800-222-3444**

## ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

- **SE USA PARA PREVENIR UN EMBARAZO LUEGO DE UNA RELACIÓN SEXUAL SIN PROTECCIÓN O EN LA QUE OTRO MÉTODO ANTICONCEPTIVO FALLÓ.**
- **TAMBIÉN SE USA EN CASO DE UNA VIOLACIÓN.**

**LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA ES MÁS EFECTIVA CUANTO ANTES SE TOMA, DENTRO DE LOS 5 DÍAS.**

**NO PROTEGE CONTRA INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

**PARA SABER MÁS PODÉS LLAMAR AL 0800-222-3444**

## LIGADURA DE TROMPAS

- **ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO PERMANENTE QUE SE REALIZA CON UNA CIRUGÍA EN LAS TROMPAS DE FALOPIO.**
- **ES PARA MUJERES O VARONES TRANS QUE NO QUIEREN TENER HIJOS/AS O YA TUVIERON Y NO QUIEREN TENER MÁS.**

**LA LIGADURA NO MODIFICA LA  
OVULACIÓN NI EL PLACER SEXUAL.  
ES GRATIS POR LEY 26.130.**

**SOLO SE REQUIERE SER MAYOR DE  
EDAD Y DEJAR CONSTANCIA POR  
ESCRITO DE LA DECISIÓN LUEGO DE  
HABER RECIBIDO INFORMACIÓN.**

**PARA SABER MÁS PODÉS LLAMAR AL  
0800-222-3444**

## VASECTOMÍA

- **ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO PERMANENTE QUE SE REALIZA CON UNA CIRUGÍA EN LOS CONDUCTOS DEFERENTES QUE TRANSPORTAN LOS ESPERMATOZOIDES.**
- **ES PARA VARONES O MUJERES TRANS QUE NO QUIEREN TENER HIJOS/AS O YA TUVIERON Y NO QUIEREN TENER MÁS.**

**LA VASECTOMÍA NO AFECTA LAS  
ERECCIONES NI EL PLACER SEXUAL.  
ES GRATIS POR LEY 26.130.**

**SOLO SE REQUIERE SER MAYOR DE  
EDAD Y DEJAR CONSTANCIA POR  
ESCRITO DE LA DECISIÓN LUEGO DE  
HABER RECIBIDO INFORMACIÓN.**

**PARA SABER MÁS PODÉS LLAMAR AL  
0800-222-3444**

**LÍNEA SALUD SEXUAL:  
0800-222-3444**

**EN TODO EL PAÍS.**

**TU PREGUNTA ES  
CONFIDENCIAL.**

**Dirección Nacional  
de Salud Sexual  
y Reproductiva**



**Ministerio de Salud  
Argentina**